



## HOCKEY SUR GLACE



## NATATION

## PATINAGE artistique



**L'entrée en section sportive scolaire, nouvelle organisation de vie, vous permet d'harmoniser votre engagement sportif et votre scolarité.  
Ce rythme contribue à l'équilibre et à l'épanouissement des jeunes athlètes.**

**Une approche pédagogique de la pratique du hockey plus adaptée aux besoins de chaque sportif.**

Le travail porte sur le développement:

- de toutes les techniques individuelles ( patinage, maniement du palet, passes, lancers).
- de tout ce qui se rapporte au technico-tactique (techniques individuelles au service de la tactique comme le 1 contre 1, la mise en échec ...)
- de la condition physique de l'athlète.

**Une natation plus sportive intégrée dans l'emploi du temps scolaire qui vous permettra de participer aux compétitions scolaires et fédérales.**

Le travail porte sur:

- le développement harmonieux et progressif de votre corps et de votre esprit par la pratique des 4 nages dans le respect du rythme de chacun.

**Le patinage est un sport à maturation précoce.**

Vous pourrez participer aux compétitions régionales et nationales.

Qu'il soit pratiqué à titre individuel ou collectif, le travail porte sur:

- le perfectionnement des techniques
- la découverte de la danse, de la musique et de l'acrobatie.

*Tout élève admis dans la section sportive doit demeurer inscrit dans son club d'origine et y recevoir un entraînement hebdomadaire d'au moins 2 heures hors temps scolaire.*

**« Aucune médaille ne vaut la santé d'un enfant » ( J. Personne)**

**Objectif:**

Réussir sa scolarité au collège en suivant un entraînement sportif très poussé.

**Admission:**

- Très bon dossier scolaire
- Excellente motivation
- Bon niveau sportif (tests d'aptitude)

**Scolarité:**

- Effectifs réduits (pas plus de 24)
- Emploi du temps aménagé dans le respect des horaires officiels.
- Entraînement matin et après-midi  
soit: 4h maximum sur le temps scolaire  
2h au moins dans le club d'origine
- Langues proposées:  
LV1 anglais ou allemand  
LV2 allemand, anglais ou italien
- Aucune autre option possible
- Soutien scolaire

**Encadrement:**

- Équipes pédagogiques engagées
- Entraîneurs de haut niveau
- Suivi médico-sportif

Au centre de la ville

A proximité des équipements sportifs

Dans des locaux refaits à neuf  
équipés des dernières technologies



*Pour tous renseignements*

**College Rene Lemiere**  
  
**2, rue Daniel Huet**  
**14010 CAEN CEDEX**  
  
**Tel: 02 31 15 5470**  
**Fax: 02 31 15 54 79**

**Académie de Caen**  
**Département du Calvados**

# Collège Lemière



**SECTION SPORTIVE SCOLAIRE**

**HOCKEY**

**NATATION**

**PATINAGE**

**De la 6ème à la 3ème**

**AVEC DES HORAIRES AMÉNAGÉS ET  
DES EFFECTIFS RÉDUITS**